

# Rekordy Igrzysk Lekarskich

stan na 30.09.2023

konk.	kat.	Nazwisko i imię	wynik	waga	rok	brak
				sprzetu		wyników
<b>KOBIETY</b>						
60	A	Gawlik Oliwia	8,35 s		2008	
	B	Kowalska Patrycja	9,34 s		2008	
	C	Sitarczyk Zając Elżbieta	14,54 s		2008	
	D	Przyłuska Misia	12,27 s		2008	
	E					
100	A	Gąsowska Małgorzata	12,51 s		2009	
	B	Gąsowska Małgorzata	12,35 s		2017	
	C	Zapolska Anna	15,54 s		2006	
	D	Kędzierska Bożenna	16,02 s		2009	
	E	Simoni - Międlar Zofia	22,54 s		2023	
	F	Malinowska-Maj Maria	21,15 s		2023	
200	A	Gąsowska Małgorzata	25,66 s		2012	
	B	Gąsowska Małgorzata	26,23 s		2017	
	C	Jarlińska Bożena	34,32 s		2016	
	D	Stanuch-Rokicka	35,51 s		2023	
	E	Simoni - Międlar Zofia	50,49 s		2022	
	F	Malinowska-Maj Maria	49,59 s		2023	
400	A	Gąsowska Małgorzata	1:00,28 min		2011	
	B	Gąsowska Małgorzata	1:05,84 min		2017	
	C	Stępień-Wyrobiec Olga	1:18,02 min		2021	
	D	Kędzierska Bożenna	1:25,49 min		2009	
	E	Simoni - Międlar Zofia	2:04,16 min		2022	
	F	Malinowska-Maj Maria	2:04,65 min		2023	
1500	A	Gęca Ewa	5:34,00 min		2012	2004,2006
	B	Michałowska Anna	6:00,25 min		2018	
	C	Stępień-Wyrobiec Olga	5:52,37 min		2021	
	D	Piela Małgorzata	7:24,52 min		2018	
3000	A	Gęca Ewa	12:13,46 min		2012	2004,2006
	B	Michałowska Anna	13:31,78 min		2018	2010
	C	Stępień-Wyrobiec Olga	12:36,19 min		2021	
	D	Piela Małgorzata	15:01,76 min		2018	
skok w dal	A	Cerbińska Katarzyna	5,11 m		2021	2004,2007
	B	Gąsowska Małgorzata	4,71 m		2016	2010
	C	Kędzierska Bożenna	3,72 m		2005	
	D	Kędzierska Bożenna	3,3 m		2009	
	E					
	F	Malinowska-Maj Maria	2,38 m		2023	
skok wzwyż	A	Cerbińska Katarzyna	165 cm		2021	
	B					2023 - brak wyników
	C	Fabijańska Dorota	120 cm		2012	
	D					
	E					
kula	A	Zemianek Monika	9,58 m		2012	2006
	B	Radzik Eliza	9,00 m		2013	
	C	Warzecha Beata	7,83 m		2010	
	D	Stanuch-Rokicka Małgorzata	9,55 m		2022	2023 - brak wyników
	E	Jakubowska Anna	6,27 m		2022	

dysk	A	Kała Joanna	26,44 s	2011	2010
	B	Radzik Eliza	26,27 s	2013	
	C	Warzecha Beata	18,67 s	2014	
	D	Fabijańska Dorota	21,21 s	2014	
	E	Simoni - Międlar Zofia	9,52 s	2023	

oszczep	A	Zielińska Katarzyna	22,21 m	2023	2004
	B	Gąsowska Małgorzata	25,27 m	2016	
	C	Warzecha Beata	19,51 m	2012	
	D	Stanuch-Rokicka Małgorzata	21,43 m	2023	
	E	Jakubowska Anna	9,8 m	2023	

ciężarek	A	Łata Aleksandra	8,87 m	7,26 kg	2019
	B	Rozegnał-Madej Agnieszka	8,7 m	7,26 kg	2014
	C	Warzecha Beata	9,1 m	7,26 kg	2014
	D	Stanuch-Rokicka Małgorzata	12,03 m	5,00 kg	2023
	E			5,00 kg	

### **MĘŻCZYŹNI**

60	A	Janek Radosław	7,53 s	2008
	B	Albiniak Leszek	7,51 s	2008
	C	Stecula Leszek	7,99 s	2008
	D	Pełka Julian	7,98 s	2008
	E	Krakowski Wiesław	10,72 s	2008
	F			

100	A	Michalak Maciej	11,26 s	2011
	B	Romanek Robert	11,84 s	2004
	C	Albiniak Leszek	12,27 s	2017
	D	Stecula Leszek	13 s	2016
	E	Pełka Julian	14,1 s	2016
	F	Pełka Julian	15,95 s	2021

200	A	Michalak Maciej	23,15 s	2012
	B	Polczak Łukasz	24,99 s	2022
	C	Albiniak Leszek	26,05 s	2017
	D	Stecula Leszek	27,85 s	2016
	E	Pełka Julian	29,81 s	2016
	F	Pełka Julian	32,9 s	2021

400	A	Janik Krzysztof	52,66 s	2017
	B	Romanek Robert	55,51 s	2004
	C	Gawda Piotr	1:00,05 min	2012
	D	Pełka Julian	1:07,32 min	2008
	E	Pełka Julian	1:10,94 min	2016
	F	Madej Stefan	1:19,33 min	2023

1500	A	Marosz Szymon	4:23,34 min	2023	2004,2006
	B	Lubelski Łukasz	4:41,02 min	2013	
	C	Łabudzki Jacek	4:53,98 min	2005	
	D	Tarasij Ostrowierch	5:12,57 min	2003	
	E	Nowicki Marian	6:23,76 min	2009	
	F	Mikołajczyk Piotr	6:58,14 min	2013	

5000	A	Bzowski Daniel	16:41,06 min	2005	2003,2004
	B	Lubelski Łukasz	17:24,71 min	2014	
	C	Łabudzki Jacek	18,32,1 min	2008	
	D	Foksa Marek	21:30,77 min	2012	
	E	Nowicki Marian	23:18,25 min	2011	
	F	Mikołajczyk Piotr	24:12,75 min	2013	?

skok w dal	A	Michalak Maciej	6,05 m		2011	2010	
	B	Albiniak Leszek	5,84 m		2008		
	C	Pudełko Marek	5,46 m		2003		
	D	Pełka Julian	5,32 m		2008		
	E	Pełka Julian	4,86 m		2016		
	F	Pełka Julian	4,22 m		2021		
skok wzwyż	A	Michalak Maciej	165 cm		2012		
	B	Pólkowski Marcin	176 cm		2021	2023 - brak wyników	
	C	Lemeshevsky Aleksander	171 cm		2016		
	D	Kacała Andrzej	147 cm		2019		
	E	Pełka Julian	136 cm		2016		
	F	Pełka Julian	130 cm		2021		
kula	A	Spaleniak Sebastian	13,11 m	7,26 kg	2014	2006	2003,2004
	B	Wojciechowski Piotr	12,71 m	7,26 kg	2009		2005
	C	Bońda Konrad	13,12 m	6,kg	2016		
	D	Starzyk Jerzy	12,56 m	5 kg	2012		2023 - brak wyników
	E	Madej Stefan	12,78 m	4 kg	2014		
	F	Madej Stefan	12,18 m	4 kg	2019		
	F	Madej Stefan	12,66 m	3 kg	2021		
dysk	A	Spaleniak Sebastian	36 m	2 kg	2017	2010	
	B	Spaleniak Sebastian	34,56 m	2 kg	2021		
	C	Starzyk Jerzy	32 m	2 kg	2010		
	C	Albiniak Leszek	40,98 m	1,5kg	2019		
	D	Starzyk Jerzy	36,72 m	1,5kg	2012		
	E	Madej Stefan	34,91 m	1 kg	2014		
	F	Krukowski Zenon	28,73 m	1 kg	2012		
oszczep	A	Wojciechowski Piotr	44,61 m	800 g	2009		
	B	Wojciechowski Jacek	44,33 m	801 g	2011		
	C	Bońda Konrad	44,85 m	802 g	2018		
	C	Bońda Konrad	42,7 m	700 g	2017		
	D	Gryckiewicz Aleksander	41,74 m	701 g	2019		
	E	Madej Stefan	42,89 m	600 g	2015		
	F	Madej Stefan	36,73 m	601 g	2019		
	F	Madej Stefan	37,26 m	500 g	2021		
ciężarek	A	Spaleniak Sebastian	11,58 m	15,88 kg	2018		
	B	Bońda Konrad	9,8 m	15,88 kg	2014		
	C	Bońda Konrad	14,16 m	11,34 kg	2017		
	D	Starzyk Jerzy	11,7 m	9 kg	2014		
	E	Krukowski Zenon	13,77 m	7,26 kg	2015		
	F	Pełka Julian	14,47 m	5 kg	2021		

Zestawienie sporządził : Julian Pełka

e-mail: [julekp@onet.pl](mailto:julekp@onet.pl), tel. 504 101 375

1. Rekordy igrzysk bez części wyników ( brak dostępu do wyników lub wagi sprzętu )
2. W kolumnach z prawej strony zestawienia wyszczególnione lata z których nie posiadam wyników lub określonej wagi sprzętu

Osoby posiadające brakujące wyniki, znające wagę sprzętu lub mające inne uwagi proszone są o kontakt z autorem zestawienia od 2019 r.

#### TABELA WAGI SPRZĘTU – MĘŻCZYŹNI

K	Oszczep	Kula	Dysk	Ciężarek
A	800 g	7,26 kg	2 kg	15,88 kg

B	800 g	7,26 kg	2 kg	15,88 kg
C	700 g	6 kg	1,5 kg	11,34 kg
D	700 g	5 kg	1,5 kg	9 kg
E	600 g	4 kg	1 kg	7,26 kg
F	500 g	3 kg	1 kg	5 kg
O	700g	5 kg	1,5 kg	9 kg

TABELA WAGI SPRZĘTU – KOBIETY

K	Oszczep	Kula	Dysk	Ciężarek
A	600 g	4 kg	1 kg	7,26 kg
B	600 g	4 kg	1 kg	7,26 kg
C	600 g	4 kg	1 kg	7,26 kg
D	500 g	3 kg	1 kg	5 kg
E	500 g	3 kg	1 kg	5 kg
F	500 g	3 kg	1 kg	5 kg
O	500 g	3 kg	1 kg	5 kg